



Amastea
DETOX

Conecta cuerpo y mente



¡Felicidades por tu decisión para llevar un estilo clean integrando Cuerpo y Mente!

Desde tiempos milenarios la herbolaria ha utilizado los compuestos de origen vegetal para fines terapéuticos, ha sido practicada por diferentes civilizaciones alrededor del mundo y se ha utilizado para el cuidado de la salud así como la prevención de algunos padecimientos.

Namastea Detox integra el bienestar cuerpo y mente a través de su línea de infusiones, tinturas, crema reductora y tónicos energizantes a base de hierbas, superfoods 100% naturales y orgánicos.

Experimenta su principal beneficio al limpiar tu organismo de las toxinas acumuladas por años, baja de peso de forma natural y siéntete libre de malestares.

Nuestro concepto incluye un dije con el símbolo del OM (Sonido universal que conecta Cuerpo y Mente) para lograr un estado de armonía, equilibrio y paz.

Mientras realizas tu programa
Namastea Detox sugerimos hacer la afirmación:



**Yo soy
energía, salud,
amor, prosperidad
y éxito...**



Infusiones



Skinny Day

MEZCLA DE HIERBAS DETOX 100% NATURALES

-  LIMPIA TU ORGANISMO
-  MEJORA LA DIGESTIÓN
-  ADELGAZA
-  DESINFLAMA
-  REDUCE ANTOJOS
-  ALIVIA COLITIS

Ingredientes

Pimienta negra * Clavo
Canela * Cardamomo
Jengibre * Alcachofa
Hoja ortigo * Raíz de nopal
Té de limón * Té rojo Rooibos
Tejocote * Hoja Zen
Naranja * Moringa
Tlanchalagua * Corteza de lima

Modo de Uso

Toma una taza en ayunas y reutiliza tus hierbas para una segunda toma durante el día



Skinny Night

MEZCLA DE HIERBAS DETOX Y RELAJANTES
100% NATURALES

-  AYUDA A LA CONCENTRACIÓN
-  AYUDA A DORMIR MEJOR
-  MEJORA EL DESCANSO
-  LIMPIA TU ORGANISMO
-  ADELGAZA
-  ALIVIA COLITIS

Ingredientes

Toronjil * Canela
Valeriana * Pasiflora
Jengibre * Moringa
Raíz de nopal * Tlanchalagua
Té de limón * Hoja zen
Té rojo * Tejocote
Corteza de lima * Hoja ortigo
Alcachofa * Naranja

Modo de Uso

Toma 1 taza antes de dormir.



Relax

MEZCLA DE HIERBAS RELAJANTES 100% NATURALES



AUXILIAR EN ESTRÉS Y ANSIEDAD



COMBATE EL INSOMNIO



MEJORA EL DESCANSO



INDUCE EL SUEÑO

Ingredientes

Toronjil
Canela
Valeriana
Pasiflora

Modo de Uso

Toma 1 taza antes de dormir.



Energy

MEZCLA DE HIERBAS ENERGIZANTES 100% NATURAL
Y SUPERFOODS ORGÁNICOS

-  INCREMENTA LA CONCENTRACIÓN
-  MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO
-  VITALIDAD
-  ENERGIZANTE
-  ANTIOXIDANTE

Ingredientes

Hierba Mate
Menta
Rosa
Té de limón
Té verde
Matcha orgánico

Modo de Uso

Tomar de 1 a 3 tazas al día



Prevent

MEZCLA DE HIERBAS ANTIVIRALES 100% NATURAL
Y ESPECIAS ORGÁNICOS

 REFUERZA EL SISTEMA INMUNE

 ANTI-INFLAMATORIO

 EXPECTORANTE

 ALIVIA TOS Y GRIPA

Ingredientes

Bugambilia * Alcanfor
Gordolobo * Anacahuita
Saúco * Regaliz
Eucalipto* Tejocote
Cirial * Ajo
Jengibre

Modo de Uso

Tomar de 1 a 3 tazas al día





Tinturas

Extractos de Hierbas 100% naturales & Superfoods Orgánicos

Al ser concentrados se asimilan muy rápido por el torrente sanguíneo.

Para conectar cuerpo y mente cada tintura sugiere una afirmación "Yo soy..."



Tintura Immunity

“Yo soy vitalidad”

POTENTE EXTRACTO DE SUPERFOODS
100% NATURALES



REFUERZA
EL SISTEMA INMUNE



DIGESTIVO



ANTI-INFLAMATORIO

Ingredientes

Extracto de cúrcuma
Pimienta negra
Jengibre



Tintura Prevent

“Yo soy salud”

POTENTE EXTRACTO DE HIERBAS
ANTIVIRALES 100% NATURALES



REFUERZA
EL SISTEMA INMUNE



EXPECTORANTE



ALIVIA TOS Y GRIPA

Ingredientes

Bugambilia * Alcanfor
Gordolobo * Anacahuita
Saúco * Regaliz
Eucalipto * Tejocote
Cirial * Ajo
Jengibre



Tintura de Açaí Orgánico

“Yo soy luz”



EXTRACTO DE ACAÍ ORGÁNICO

El açaí es considerada como una de las frutas con mayor contenido en antioxidantes.

-  SU CONTENIDO DE FIBRA ES DEPURATIVA
-  SACIANTE
-  PREVIENE EL ENVEJECIMIENTO
-  AUMENTA LA ENERGÍA

Tintura Power Mix

“Yo soy fuerza”

DULCE MIX DE SUPERFOODS
MILENARIOS



-  ALTO CONTENIDO DE VITAMINAS Y MINERALES
-  REFUERZA EL SISTEMA INMUNE
-  SACIANTE
-  IDEAL PARA AGREGARLO A TUS JUGOS VERDES O AGUA

Ingredientes

Extracto de Espirulina
Moringa
Stevia Orgánica

Ingredientes

Extracto de Açaí Orgánico

Tintura de Matcha Orgánico

“Yo soy poder”

EXTRACTO DE TÉ MATCHA ORGÁNICO

Uno de los secretos mejor guardados por los monjes Zen

-  PREVIENE EL ENVEJECIMIENTO
-  ACELERA EL METABOLISMO
-  DISMINUYE EL APETITO
-  AUMENTA LA ENERGÍA
-  MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO
-  RICO EN L-TEANINA

Ingredientes

Matcha orgánico



Tintura Detox

“Yo soy prosperidad”

EXTRACTO DE MEZCLA DE HIERBAS
DETOX 100% NATURALES

La original y única tintura Namastea Detox

-  POTENCIALIZA LA PÉRDIDA DE PESO
-  MEJORA LA DIGESTIÓN
-  REDUCE ANTOJOS
-  DESINFLAMA
-  ELIMINA TOXINAS ACUMULADAS
-  ACELERA EL METABOLISMO
-  AUXILIAR EN COLITIS

Ingredientes

Extracto de Raíz de nopal
Tlanchalagua * Té de limón
Té verde * Moringa
Hoja Zen * Diente de león
Té rojo rooibos * Naranja
Tejocote * Corteza de lima
Hoja ortigo * Jengibre
Alcachofa



Tintura Relax

“Yo soy paz”

EXTRACTO DE MEZCLA DE HIERBAS
RELAX 100% NATURAL
MAGNÍFICO RELAJANTE NATURAL,
TE AYUDA A DORMIR COMO BEBÉ



REDUCE ANSIEDAD



AUXILIAR EN ESTRÉS



PROMUEVE EL DESCANSO

Ingredientes

Extracto de Tila
Valeriana
Canela
Pasiflora
Toronjil

Tintura de Té Verde

“Yo soy energía”

GRAN COMPLEMENTO PARA PÉRDIDA DE PESO Y PARA AUMENTAR TU ENERGÍA.



DIURÉTICO



AUMENTA LA ENERGÍA



AUXILIAR PARA PÉRDIDA DE PESO



ACELERA EL METABOLISMO



RICO EN L-TEANINA



PREVIENE EL ENVEJECIMIENTO

Ingredientes

Extracto de Té Verde
100% Natural



Tintura de Garcinia Cambogia

“Yo soy éxito”

CONOCIDA POR SUS GRANDES BENEFICIOS
PARA LA PÉRDIDA DE PESO



ACELERA EL METABOLISMO



COMBATE LA INFLAMACIÓN



ELIMINA LA LIPOGÉNESIS



DISMINUYE EL COLESTEROL MALO

Tintura de Maca Orgánica

“Yo soy equilibrio”

EL SUPERFOOD DE LA MUJER



REGULADOR HORMONAL



AUMENTA LA FERTILIDAD Y EL LÍBIDO



MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO



RETRASA EL ENVEJECIMIENTO



AYUDA A COMBATIR LOS SÍNTOMAS
DE LA MENOPAUSIA



MEJORA EL ASPECTO DE LA PIEL



FUENTE DE VITAMINA B

Ingredientes

Extracto 100% de Maca Orgánica

Ingredientes

Extracto de Garcinia Cambogia
100% Natural



Tintura de Mangostán

“Yo soy amor”

LAS XANTONAS SON POTENTES ANTIOXIDANTES QUE ACTÚAN COMO BARREDORES DE RADICALES LIBRES



-  ANTIOXIDANTE
-  MEJORA LAS CONDICIONES DE LA PIEL
-  COMBATE LA INFLAMACIÓN
-  REGENERA LAS CÉLULAS
-  AYUDA AL SISTEMA NERVIOSO Y MUSCULAR
-  PREVIENE ENFERMEDADES CARDÍACAS

Ingredientes

Extracto de mangostán 100% natural

Tintura de Alcachofa

“Yo soy intuición”

HORTALIZA QUE GRACIAS A SUS PROPIEDADES, DA SACIEDAD Y FAVORECE LA PÉRDIDA DE PESO

-  REDUCE LOS TRIGLICÉRIDOS EN LA SANGRE
-  CONTROLA EL APETITO
-  TRANSFORMA EL AZÚCAR EN ENERGÍA
-  MUY RICA EN FIBRA
-  CONTIENE PROPIEDADES DIURÉTICAS
-  REDUCE ANSIEDAD POR ANTOJOS

Ingredientes

Extracto de alachofa
100% natural





Kits

Hemos diseñado 5 Kits enfocados para ofrecerte distintos beneficios

- Kit Skinny: Pérdida de peso
- Kit Detox & Relax: Relajante anti-estrés
- Kit Wellness: Bienestar
- Kit Prevent: Refuerza tu sistema inmune
- Kit Reset: Detox



Kit Skinny

BAJAR DE PESO & DETOX

Infusiones: Skinny Day & Skinny Night.
Tinturas: Té verde, Alcachofa, Garcinia Cambogia, Detox. Crema Slim & firm



Kit para 21 días te ofrece los siguientes beneficios:

-  MEJORA LA DIGESTIÓN
-  REDUCE ANTOJOS
-  POTENCIALIZA LA PÉRDIDA DE PESO
-  DESINFLAMA
-  ELIMINA TOXINAS Y DESINTOXICA TU ORGANISMO
-  AUXILIAR EN COLITIS
-  AUMENTA TU ENERGÍA DURANTE TU DÍA
-  ACELERA EL METABOLISMO
-  AYUDA A INDUCIR EL SUEÑO Y A DORMIR MEJOR
-

Modo de Uso

Infusiona una cucharadita de tu infusión **Skinny Day** en 250 ml de agua caliente de 3-5 minutos. Toma de preferencia en ayunas o con tu desayuno para despertar el cuerpo y acelerar el metabolismo. Puedes reutilizar las hierbas de tu primera taza de la infusión para preparar otra toma durante el día.

Agrega a tu infusión o a medio vaso con agua 30 gotas de cada tintura: **Garcinia Cambogia**, **Alcachofa**, **Detox** y **Té Verde** de preferencia en ayunas.

También puedes tomar las 30 gotas de tu **Tintura de Té Verde** antes de realizar ejercicio para tener un boost de energía. Aplica tu crema **Slim and Firm** en el área deseada (Piernas, vientre, glúteos, brazos) dando masaje circulares y de forma continua. Conservar en un lugar frío para mejores resultados.

Antes de dormir toma tu **Skinny Night** (misma preparación), te ayudará a relajarte y a conciliar un dulce sueño mientras desintoxica tu organismo.

Kit Reset

DETOX

Infusiones: Skinny Day, Skinny Night. Tintura Detox.



Kit para 21 días te ofrece los siguientes beneficios:



ELIMINA TOXINAS



MEJORA LA DIGESTIÓN



REDUCE ANTOJOS



AUMENTA EL DESCANSO

Modo de Uso

Infusiona una cucharadita de tu infusión **Skinny Day** en 250 ml de agua caliente de 3-5 minutos. Toma de preferencia en ayunas o con tu desayuno para despertar el cuerpo y acelerar el metabolismo. Puedes reutilizar las hierbas de tu primera taza de la infusión para preparar otra toma durante el día.

Agrega a tu infusión o a medio vaso con agua 30 gotas de tu **tintura Detox** de preferencia en ayunas.

Antes de dormir toma tu **Skinny Night** (Misma preparación) te ayudará a relajarte y a conciliar un dulce sueño mientras desintoxica tu organismo.

Kit Relax

RELAJANTE

Creado con 3 de nuestros "MUSTS"
Infusión Relax. Tintura Relax. Tónico Calm



Kit para 21 días te ofrece los siguientes beneficios:



RELAJANTE



ADIÓS AL INSOMNIO Y ESTRÉS



AUMENTA EL DESCANSO



AYUDA A LA CONCENTRACIÓN

Modo de Uso

Infusiona una cucharadita de tu **infusión Relax** en 250 ml de agua caliente de 3 a 5 minutos. Agrega a tu infusión o a medio vaso con agua 30 gotas de la **Tintura Relax**.

Rocía el **Tónico Calm** alrededor de tu espacio, almohada, cuerpo para relajarte.

Puedes reutilizar las hierbas de tu primera taza de la infusión para preparar tu próxima toma.

Kit Wellness

BIENESTAR

Infusión Energy. Tinturas: Maca, Açai y Matcha. Tónico Purify



Kit para 21 días te ofrece los siguientes beneficios:



AUMENTA LA ENERGÍA



ANTIOXIDANTE



MEJORA EL ESTADO DE LA PIEL



REGULADOR HORMONAL

Modo de Uso

Infusiona una cucharadita de tu **infusión Energy** en 250 ml de agua caliente de 3 a 5 minutos.

Agrega a tu infusión o a medio vaso con agua 30 gotas de cada una de tus tinturas: **Maca, Açai y Matcha**.

Puedes reutilizar las hierbas de tu primera taza de la infusión para preparar otra toma durante el día. Toma de preferencia en ayunas o con tu desayuno para despertar el cuerpo y acelerar el metabolismo.

Rocía tu **Tónico Purify** para energizar tu espacio.

Kit Prevent

ANTIVIRAL & INMUNIDAD

Infusión Prevent. Tinturas: Prevent, Immunity, Power Mix y Mangostan



Kit para 21 días te ofrece los siguientes beneficios:

Modo de Uso



REFUERZA EL SISTEMA INMUNE



ANTI-INFLAMATORIO



ANTIOXIDANTE



ALTO CONTENIDO EN VITAMINAS Y MINERALES



EXPECTORANTE



AUXILIAR EN TOS Y GRIPA

Infusiona una cucharadita de tu **infusión Prevent** en 250 ml de agua caliente de 3 a 5 minutos.

Agrega a tu infusión o a medio vaso con agua 30 gotas de cada una de tus tinturas: **Prevent, Immunity, Power Mix y Mangostan.**

Puedes reutilizar las hierbas de tu primera taza de la infusión para preparar de 1-2 tomas durante el día.

Slim & Firm

Crema reafirmante hecha a base de ingredientes 100% naturales: Aceite de uva, cera de abeja, romero, té verde, alcachofa, aceite esencial de toronja y alcanfor.



AUXILIAR EN CELULITIS
Y TONIFICANTE



AYUDA A CONTROLAR
Y PREVENIR ESTRÍAS



HIDRATANTE



ACTIVA LA CIRCULACIÓN

Modo de Uso

Aplicar en el área deseada (piernas, vientre, glúteos, brazos) dar masaje circulares y de forma continua. Conservar en un lugar frío para mejores resultados.

Utilizar mínimo 21 días seguidos.

Contenido: 110 gramos





Tónicos



Tónico Calm

“Yo soy paz”

TÓNICO DE LIMPIEZA
ENERGÉTICO CON CUARZOS

Elaborado con aceites esenciales para ayudar a relajarte, es un calmante que facilita el descanso.

Los cuarzos transmiten al tónico sus vibraciones energéticas positivas otorgando equilibrio y armonía en nuestro cuerpo físico mental y espiritual.

Modo de Uso

Rociar alrededor del cuerpo para limpiar tu espacio energético. También lo puedes aplicar en tu ropa, habitación, almohada o cualquier lugar específico que desees energizar.

Ingredientes: Agua destilada, aceite esencial de lavanda, naranja, mandarina, manzanilla, flor de cananga, mezcla de sándalo, cuarzo amatista, cristal, blanco, lapislázuli y ágata.

Contenido: 50ml.



Tónico Purify

“Yo soy energía”

TÓNICO DE LIMPIEZA
ENERGÉTICO CON CUARZOS

Elaborado con aceites esenciales para ayudar a relajarte, es un calmante que facilita el descanso.

Los cuarzos transmiten al tónico sus vibraciones energéticas positivas otorgando equilibrio y armonía en nuestro cuerpo físico mental y espiritual.

Modo de Uso

Rociar alrededor del cuerpo para limpiar tu espacio energético. También lo puedes aplicar en tu ropa, habitación, almohada o cualquier lugar específico que desees energizar.

Ingredientes: Agua destilada, aceite esencial de limón, naranja, eucalipto, menta, cuarzo citrino, aventurina verde, rosa y obsidiana.

Contenido: 50ml.





Preguntas Frecuentes

¿Sus productos me dan rebote o efectos secundarios?

¡NO! Al contrario, todos nuestros productos benefician tu salud. Están hechos de ingredientes 100% naturales y orgánicos. No contienen ningún ingrediente nocivo para tu cuerpo.

¿Puedo tomar varios productos a la vez?

Si, de hecho se recomienda empezar con un KIT, dependiendo tus objetivos.

Kit Skinny: Pérdida de peso

Kit Wellness: Bienestar

Kit Prevent: Refuerza tu sistema inmune

Kit Reset: Limpieza y detox

Kit Relax : Relajante, Anti estrés

¿Si estoy embarazada o lactando los puedo tomar?

Es recomendable antes de consumirlos, consultar con tu doctor. Puedes revisar los ingredientes en cada producto.

¿Si tengo diabetes puedo consumir sus productos?

Nuestro producto es apto para personas con diabetes; sin embargo, siempre recomendamos consultar con tu médico antes de iniciar con cualquiera de nuestros kits.

¿Cuántas veces al día es recomendable tomarlas?

Las infusiones se recomienda tomarlas de una a dos veces al día, una taza por la mañana y otra taza antes de dormir.

Las tinturas puedes tomarlas de una a dos veces al día, según sea el caso. Revisa el modo de uso al reverso de cada una de ellas.

¿Por cuánto tiempo se recomienda tomarlos?

Diario hasta que termines tu programa de 21 días. Para mejores resultados se recomienda consumir nuestros productos mínimo por 3 meses y puedes seguirlos consumiendo para mantenimiento por tiempo indefinido ya que al ser un producto 100% natural ofrece excelentes beneficios para tu salud.

¿Debo de cambiar mi dieta?

Se recomienda, para tener mejores resultados llevar una alimentación balanceada, no consumir grasas, alcohol, refrescos, azúcar, alimentos procesados, evitar carnes rojas. En el caso del kit skinny puedes seguir el plan sugerido. Nuestros productos no son sustitutos de ninguna comida, son un complemento a tu rutina diaria.

¿Cuántos kilos bajaré por semana con el Kit Skinny?

Debido a que cada organismo es diferente e influye la alimentación y el ejercicio que hagas durante tu programa, la cantidad de kilos que puedes perder es variable, normalmente de 2 a 5 kilos en los 21 días que dura tu programa.

Recomendamos antes de empezar tu programa tomar medidas y fotos para que notes la diferencia al terminar tu programa.

*Creemos que cubrimos la mayoría de tus dudas,
si te quedo alguna envíanos un correo a
hola@namasteadetox.com y con gusto te respondemos para
que puedas iniciar tu programa.*



NamasTips



Utiliza tu dije para conectar Cuerpo y Mente, mientras repites varias veces las afirmaciones: " Yo soy Energía, Amor, Salud, Prosperidad y Éxito" y "Yo soy".



Evita alimentos procesados, embutidos, azúcar, capeados, fritos, refrescos.



Intercambia carne roja por pollo o pescado a la plancha.



No ingieras alcohol, ya que además de aportarnos calorías vacías detienen el proceso de desintoxicación.



Come 5 veces al día, 3 comidas completas y 2 colaciones balanceadas incluye frutas, verduras, grasas buenas. En el caso del Kit Skinny, puedes realizar el plan sugerido que incluye tu Kit.



Namas Tips



Te sugerimos tomar un jugo verde en tu desayuno, este puede incluir (Nopal, apio espinacas, jugo de limón y una porción de fruta: El jugo de una naranja o toronja o un puñito de frutos rojos), aquí también puedes adicionarla con nuestra -Tintura Power Mix- para agregarle un boost de vitaminas, minerales.



En ayunas toma una taza de agua tibia con limón, jengibre y vinagre de manzana virgen (opcional). Antes de tomar tu primera toma de Namastea Detox.



Toma al menos 2-3 litros de agua natural, puedes infusionar con limón, jamaica, frutos rojos, menta.



Realiza actividad física por lo menos de 3 a 5 veces a la semana, puedes hacer HIIT, Correr, Pilates, Yoga o el ejercicio que más disfrutes.



Mantén pensamientos y actitudes positivas.



¡Compártenos tu experiencia!

¡Forma parte de nuestro equipo de distribuidoras!

 @namasteadetox

hola@namasteadetox.com

Teléfono: 5577879534

www.namasteadetox.com